

**KineNat**

# **TÉCNICAS Y DESARROLLO**

**KINESIOLOGÍA INTEGRATIVA**

**ODONTOLÓGICA**

## TEMA 4.1 – TÉCNICAS Y DESARROLLO

- Métodos de Testaje de diferentes suplementos nutricionales
  - Exceso o déficit
  - Favorable o Perjudicial
- Técnica Origen-Inserción. M.F.I. o Músculo Fuerte Indicador
- Técnica del sustituto

## TEMA 4.1 - SUPLEMENTOS O SUSTANCIAS

### POSITIVO, FAVORABLE O PERJUDICIAL

Quando testemos cualquier sustancia lo haremos siempre en el ombligo. Si obtenemos un A.R. positivo al realizar este testaje, el cuerpo nos estará indicando que el estímulo que le produce dicha sustancia no le es indiferente. Pero no nos estará indicando si será beneficiosa o perjudicial para el organismo.

Para saber esto lo haremos de la siguiente manera:

- Testar sustancia por encima del ombligo = A.R. positivo
  - Beneficioso / Necesario / Favorable
- Testar sustancia por debajo del ombligo = A.R. positivo
  - Perjudicial / Innecesario / Desfavorable

### TESTAJE DE EXCESO O DÉFICIT

Quando estemos testando cualquier producto, tendremos que tener en cuenta que el cuerpo reaccionará tanto si hay un exceso como un déficit. Para saber en cuál de estos dos casos nos encontramos ayudaremos al paciente a que primeramente coloque los dedos índice y corazón de la mano derecha sobre lo que estemos testando en ese instante



y después volveremos a mirar si se produce A.R. Si de esta manera obtenemos respuesta querrá decir que hay un déficit.

### EXCESO

De no obtener AR de la forma que hemos explicado antes, posiblemente querrá decir que hay un exceso. Para poder valorar esto haremos el mismo mudra que antes con las dos manos pero la izquierda la pondremos encima de los dedos índice y anular de la derecha, seguidamente volveremos a testar y si nos da AR querrá decir que hay un exceso, en este caso no daremos el producto. Esto nos puede ser útil en caso de intoxicaciones o sobredosis.



## TEMA 4.1 - TÉCNICA ORIGEN-INSECCIÓN Y M.F.I.

### TÉCNICA ORIGEN-INSERCIÓN

Es una técnica que nos permite fortalecer o debilitar un músculo a voluntad. Cuando un músculo está débil decimos que su órgano correspondiente también lo estará, así que si actuamos fortaleciendo el músculo también estaremos actuando sobre el órgano y mejorando su función.

Para poder realizar esto, trabajaremos sobre los *Corpúsculos de Golgi*, que se encuentra en la parte músculo-tendinosa y en los *Anuloespirales*, que están localizados en el vientre del músculo.

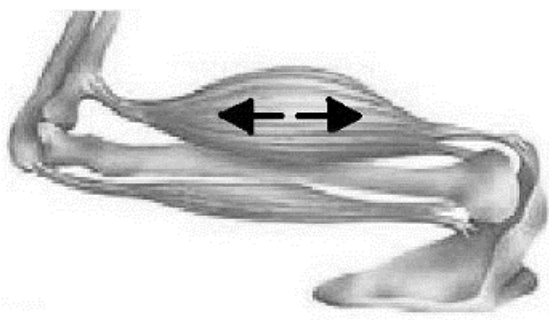
## FORTALECER

Para fortalecer el músculo haremos un ligero masaje en el vientre de este, que es donde se encuentran los **Anuloespirales**, en dirección hacia sus extremos, origen e inserción. Los **Anuloespirales** recibirán la información de que el músculo se encuentra demasiado relajado y lo fortalecerán.

En la parte músculo-tendinosa, que es donde se encuentran los Corpúsculos de Golgi, haremos un ligero masaje hacia el vientre del músculo, como si quisiéramos acercar su origen e inserción. Los Corpúsculos de Golgi recibirán la información de que la parte músculo-tendinosa se encuentra demasiado relajada y la fortalecerán.

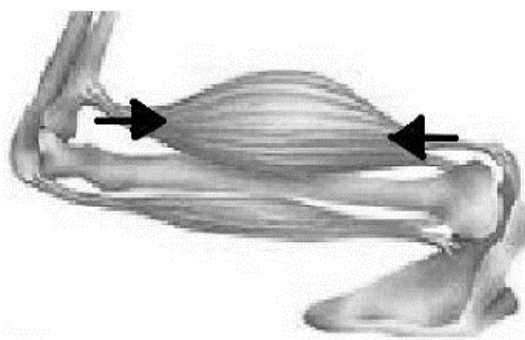
### VIENTRE MÚSCULO ANULOESPIRALES

#### FORTALECER



### ORIGEN E INSERCIÓN CORPÚSCULOS DE GOLGI

#### FORTALECER

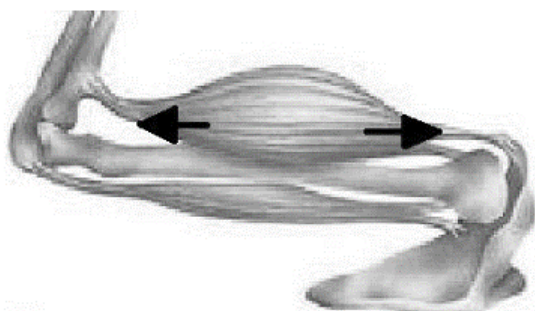


## RELAJAR

Para relajar realizaremos los pasos citados anteriormente a la inversa de los, así conseguiremos el efecto contrario, los Anuloespirales y los Corpúsculos de Golgi recibirán la información de que el músculo está demasiado tenso y lo relajarán.

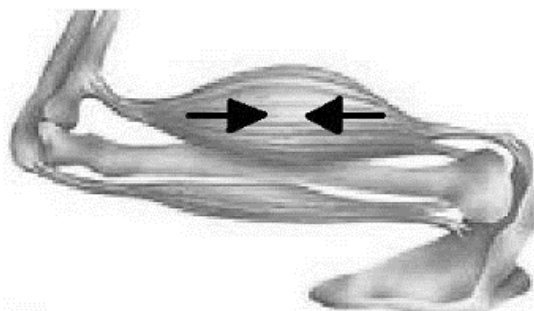
ORIGEN E INSERCIÓN  
CORPÚSCULOS DE GOLGI

RELAJAR



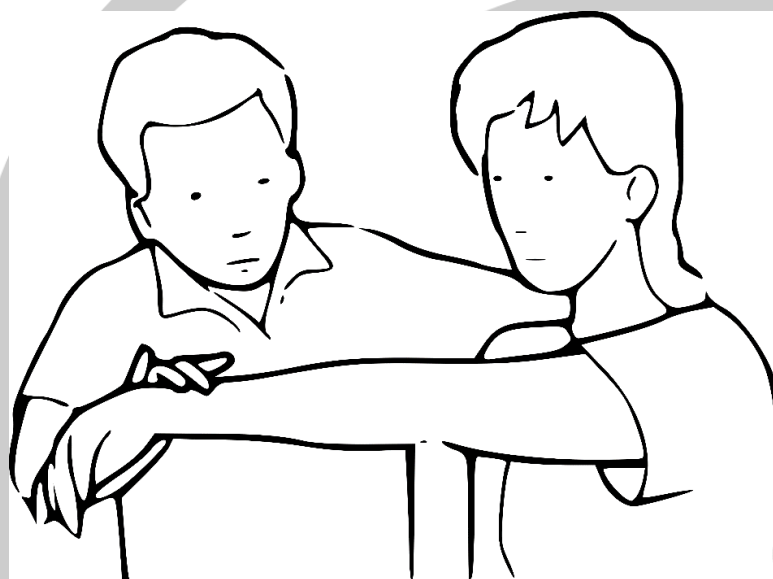
VIENTRE MÚSCULO  
ANULOESPIRALES

RELAJAR



## TEMA 4.1 - M.F.I. O MÚSCULO FUERTE INDICADOR

Un M.F.I. es un músculo que podemos utilizar para realizar un test. Para esto buscaremos un músculo fuerte y comprobaremos su respuesta utilizando la Técnica de Origen-Insertión, si este responde de forma positiva (fortaleciéndose y debilitándose), nos servirá como M.F.I.



- Cuando testamos con un M.F.I. en estado de **normotono** y hacemos una L.T. o un mudra que importuna al cuerpo de la persona, comprobaremos que el músculo se **debilita** y esto querrá decir **zona o estímulo no funcional en la persona**.
- Cuando testamos un producto con un M.F.I. en estado de **normotono** y este se **debilita**, quiere decir que lo testado es perjudicial para la persona.
- Cuando testamos un producto con un M.F.I. en estado de **normotono** y este **fortalece**, quiere decir que lo testado es ideal para la persona.
- Cuando testamos un producto con un M.F.I. en estado de **normotono** y al testarlo este produce un **hipertono**, quiere decir que lo testado es muy perjudicial para la persona.

## TEMA 4.1 – TÉCNICA DEL SUSTITUTO

Cuando no podamos realizar los test de Kinesiología a una persona por razones varias (problemas musculares, extremidades enyesadas, niños pequeños, etc...) podremos realizarlo a través de otra persona que servirá como sustituto.

Primeramente realizaremos el protocolo a la persona que vaya a hacer de sustituto, así evitaremos errores durante el test.

Posteriormente la persona que ha de ser sustituida haremos que coloque las manos encima del plexo solar del sustituto, dejaremos pasar unos segundos y fijaremos información. Por el solo hecho de tocarse la energía pasará de una persona a la otra y todas las respuestas que salgan corresponderán a la persona sustituida.



**CURSO DE KINESIOLOGÍA INTEGRATIVA<sup>®</sup> ODONTOLÓGICA  
TÉCNICAS Y DESARROLLO**

KINENAT – PERE ESTEVE

La primera prueba que haremos para saber si la transmisión de datos ha sido positiva será decirle a la persona que diga su nombre y edad y si la prueba da A.R. es que todo está correcto. Pero para asegurarnos más le pediremos al sustituto que diga el nombre y edad del sustituido y si no da A.R. reafirmará lo que ya hemos comprobado antes.

