



**KineNat**

**METALES PESADOS**

**KINESIOLOGÍA INTEGRATIVA**

**ODONTOLÓGICA**

## TEMA 7

### METALES PESADOS - TESTAJE

- Sistemas de medición y tratamiento
- Protocolo de trabajo – amalgamas metálicas

## TEMA 7 - METALES PESADOS

- Los metales pesados son un grupo de elementos químicos que presentan una densidad relativamente alta y cierta toxicidad para el ser humano
- Algunos son elementos esenciales para el ser humano (oligoelementos)
- Lo que normalmente determina su toxicidad son las concentraciones en alguna de sus formas
- La peligrosidad de los metales pesados es mayor, a la de otros elementos, al no ser química ni biológicamente degradables

Una vez emitidos, principalmente debido a la actividad industrial y minera, pueden permanecer en el ambiente durante cientos de años, contaminando el suelo y acumulándose en las plantas y los tejidos orgánicos. Además, su concentración en los seres vivos aumenta a lo largo de la cadena alimentaria

### METALES PESADOS TÓXICOS

- Los metales pesados tóxicos más conocidos son el mercurio, el plomo y el cadmio.
- Se ha demostrado que la presencia excesiva de metales en el cuerpo acidifican la sangre
- Las partículas de metales pesados también son absorbidas por los poros de nuestra piel cuando nos bañamos o simplemente porque nuestra piel también respira

### FUENTES DE LOS METALES PESADOS Y VÍAS DE ABSORCIÓN

Gran número de actividades laborales implica el contacto y la manipulación de metales:

- la minería, las industrias de la transformación, fundiciones y metalurgia en general, fábricas de pintura, químicas... Estas industrias a través de las filtraciones de agua subterránea o los afluentes fluviales esparcen una gran contaminación de residuos tóxicos y entre ellos gran cantidad son metales pesados.
- los dentistas por su exposición al mercurio, plata y níquel.

Pero la población en general entra en contacto con ellos a través de: insecticidas, aerosoles, gasolina hasta hace poco tiempo...

- el agua (a través de productos para potabilizarla).
- el pescado. Sobre todo las especies grandes, atún, pez espada (tienen un alto índice de mercurio).
- los conservantes que se le añaden a los distintos alimentos.
- la mayoría de productos de cosmética o de higiene personal contienen metales como por ejemplo los desodorantes que contienen aluminio.
- los empastes dentales (una de las fuentes más importantes de intoxicación).
- así como distintos medicamentos.

### EN CUANTO A LA ABSORCIÓN, LO HACEN POR DISTINTAS VÍAS

- Respiratoria (polución, plomo en el ambiente, extracción de amalgamas). Esta vía de contaminación es la más perjudicial, sobre todo para los odontólogos.
- Digestiva.
- Cutánea.

Los metales se depositan en los tejidos, especialmente en los grasos y se van acumulando en el organismo. El organismo se adapta a ellos al no poder expulsarlos

en totalidad y “los reparte” por todo el cuerpo intentando minimizar sus efectos patógenos.

Los metales pesados son especialmente ávidos de penetrar en el Sistema Nervioso Central, sistema endocrino, en los ganglios del sistema nervioso simpático y parasimpático y en la médula de los huesos. Todo lo que es liposoluble tiene gran facilidad para penetrar en el cerebro, el mercurio es muy liposoluble como la mayoría de metales pesados.

## □ ALUMINIO (Al)

### Fuentes:

- Conservantes, aditivos, agentes emulsionantes
- utensilios de cocina
- en la potabilización del agua se emplean formas químicas de Al
- distintos métodos de envasado de alimentos
- entre los medicamentos que contienen aluminio están los antiácidos, suplementos de calcio, antidiarreicos líquidos para diálisis, soluciones nutritivas, las vacunas...
- productos de higiene general, desodorantes, tintes para el pelo, productos o cremas de belleza
- productos de higiene o de limpieza para el hogar

### Efectos:

- Está relacionado con las pérdidas de memoria, el Alzheimer y otros trastornos mentales propios de la vejez, debilidad de la mucosa digestiva, reduce la absorción de selenio y fósforo

- Entre los principales síntomas se encuentran el dolor abdominal, irritaciones gastrointestinales, ablandamientos de huesos, náuseas, anemia, problemas crónicos degenerativos del sistema nervioso central

### □ ARSÉNICO (As)

#### Fuentes:

- Los compuestos del arsénico se han empleado como plaguicidas en la agricultura, en conservantes de la madera, en la industria del vidrio y de la cerámica y también está presente en los alimentos marinos, especialmente en los moluscos. En el aire el arsénico se instala por la combustión del carbón y la fundición de los metales.

#### Efectos:

- Es un agente carcinogénico humano, en piel y pulmón. Altera e inhibe distintas enzimas. Puede provocar anorexia, pérdida de peso, debilidad y malestar general, alteraciones gastrointestinales, dermatitis, problemas de mala absorción, insuficiencia hepática e intoxicación, alteraciones en la cantidad de glóbulos rojos y blancos o problemas neurológicos.

### □ PLOMO (Pb)

#### Fuentes:

- Se encuentra en ciertas pinturas, hasta hace poco tiempo en las gasolinas, algunos envases, insecticidas, tuberías de abastecimiento de aguas

#### Efectos:

- Desplaza en procesos enzimáticos minerales como calcio, cobre, zinc y manganeso. Las consecuencias son especialmente para la química cerebral y del sistema nervioso, baja la inmunidad reduciendo la resistencia a los virus y bacterias. Puede aparecer dolor de cabeza y muscular, estreñimiento, dificultad para concentrarse, anemia
- Es muy ávido de concentrarse en los huesos y en la médula de estos provocando alteraciones y disfunciones sanguíneas graves

### □ CADMIO (Cd)

#### Fuentes:

- El cadmio se consigue en las industrias como inevitable subproducto de extracciones de zinc, plomo y cobre
- La toma por los humanos de cadmio tiene lugar mayormente a través de la comida: patés, champiñones, mariscos, mejillones, cacao, arroz y algas secas.
- Una exposición a niveles significativamente altas ocurren cuando la gente fuma. El humo del tabaco transporta el cadmio a los pulmones

#### Efectos:

- Diarreas, dolor de estómago y vómitos severos,
- debilitamiento óseo,
- fallos en la reproducción y posibilidad incluso de infertilidad,
- daño al sistema nervioso central,
- daño al sistema inmune,
- desórdenes psicológicos,
- posible daño en el ADN y el ARN.

## □ MERCURIO (Hg)

Es uno de los más tóxicos y que más afecta a la salud del ser humano.

El mercurio puede afectarnos aun antes de haber nacido. Si una madre tiene amalgamas o las ha tenido, es muy fácil que el bebe venga con una intoxicación de mercurio.

### Fuentes:

- El mercurio presente en el medio ambiente procede sobre todo de la actividad humana, y en particular de las centrales termoeléctricas alimentadas con carbón, los sistemas de calefacción doméstica, los incineradores de desechos y la minería del mercurio, el oro y otros metales
- El pescado, (debido a la contaminación de los mares)
- Los insecticidas
- Algunos medicamentos, sobre todo las vacunas que contienen Tiomersal. Se utiliza como conservante, activador o dinamizador de la cepa o como antibactericida (difteria, el tétanos, la tos ferina (DTP), la hepatitis B, la rabia, la gripe y las infecciones por Haemophilus influenzae de tipo b (Hib) y meningococos)
- El traspaso de la madre al feto a través de la placenta y al bebé a través de la leche materna
- Pero la más importante entra a través de los empastes. En la masticación se sueltan iones de mercurio por lo que después de comer el mercurio está más elevado (durante unas dos horas hasta se cree que unas 100 veces más)
- La barrera hemato-encefálica, actúa de filtro ante las sustancias tóxicas que intentan llegar a al cerebro y el sistema nervioso, pero el mercurio la

traspasasin dificultad. La mayoría de las enfermedades del sistema nervioso están provocadas por el mercurio y demás tóxicos

- El mercurio también se difunde a través de las encías, las raíces dentales y la mandíbula hasta el SNC

#### Efectos:

##### □ *Psíquicos:*

- ansiedad, inestabilidad emocional, cansancio crónico, disminución de la memoria, depresiones, hiperactividad de los niños, esclerosis múltiple, parkinson, alzheimer....

##### □ *Físicos-orgánicos:*

- dolores crónicos, pérdida de pelo, manos y pies fríos, problemas de infertilidad, anemia, candidiasis, alergias, perturbaciones hormonales, sabor metálico en la boca, sangrado de encías, afecciones del sistema respiratorio, etc.

##### □ *Estructurales:*

- dolores de espalda generalizados
- dolores de C.V.
- ciáticas,
- lumbalgias,
- artritis,
- artrosis
- dolores erráticos, reumáticos

Cuando eliminamos el Mercurio del cuerpo, el resto de metales o tóxicos, son desalojados con mayor facilidad, siendo este metal el principal a ser drenado.

El Mercurio se encarga de destruir los mecanismos de drenaje celulares, impidiendo la eliminación de tóxicos. Lo mismo pasa en la neurona, siendo incapaz de desalojar los tóxicos que perturban su correcto funcionamiento y provocando la muerte de esta.

Aunque hayamos citados los metales pesados que se consideran más importantes, hay otros que deberemos tener en cuenta y que también se encuentran en grandes cantidades en nuestro entorno. Uno de estos es el **Cobre (Cu)**. Presente en muchos vegetales por la utilización de este como plaguicida, antibactericida o para nutrir y oxigenar la tierra antes del sembrado (sulfato de cobre, nitrato de cobre, oxycloruro de cobre o hidróxido cúprico). Hasta no hace mucho tiempo también se utilizaba en las tuberías de agua de las casas.

Algunos de los efectos de una intoxicación por Cu pueden ser:

- pérdida de pelo
- caída de los dientes
- sangrado de encías
- anemias o problemas sanguíneos crónicas
- degeneraciones cognitivas o del S.N.C.
- afectación en la respiración celular

### NOTA IMPORTANTE

Antes de empezar la quelación, lo más conveniente será realizar una depuración general anterior a la desintoxicación de metales para que el cuerpo tenga mejor

capacidad de drenaje y los tejidos más externos tengan una mejor disponibilidad de aceptar los metales que iremos sacando de las partes más internas del cuerpo.

Y también tener en cuenta si puede ser positivo potenciar el sistema inmunitario si vemos que la persona puede necesitarlo.

**Testaremos si es necesario DRENAR o POTENCIAR EL SISTEMA INMUNITARIO antes de empezar la desintoxicación.**

- Extracto de Propolis
- Echinacea
- Uña de gato
- Zinc
- Vitamina C
- Cobre
- Cu+Au+Ag
- Tomillo
- A.e. orégano
- Pau d'arco
- Arabinogalactanos
- Oleuropeósido (olivo)
- Tri-immune (Natur Plus)
- Inmu-Max (Sura Vitasan) gripe o proceso infeccioso agudo
- Immunew-Forte (Soria Natural) Hongos +
- DEF Neo (Neo Vital) Hongos

Será conveniente tener en cuenta de drenar:

- hígado
- riñón
- intestinos
- sangre
- linfa
- pulmón

Aparte de esto también será interesante, a través del test de sistemas orgánicos, buscar el que estará más afectado por metales.

Productos adecuados para esto:

- Puricorp (Sura Vitasan)
- Depulan (Soria Natural)
- Depusol (Bellsolá)
- Ergytaurina (Nutergia)
- Liver (Sura Vitasan)
- L-Detox Vbyotics (Uninat)
- Renasan (Sura Vitasan)
- Ergyclean (Nutergia)
- Psyllium Plus (Sura Vitasan)
- Desmodium
- Alcachofera
- Rabano negro
- Diente de león
- Cardo mariano
- Bardana
- Zarzaparrilla
- Limphomyosot (Heel)
- Detox (Heel)

**TEMA 7 - FICHA – TEST METALES PESADOS**

1. Mudra Metales Pesados (Guardar Información)
2. Metales. Niveles Intox de cada uno.

**1 - Metales encontrados:**

NIVEL DE INTOXICACIÓN 1-10

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1. Aluminio	Al										
2. Antimonio	Sb										
3. Arsénico	As										
4. Bario	Ba										
5. Berilio	Be										
6. Cadmio	Cd										
7. Cobre	Cu										
8. Cobalto	Co										
9. Cromo	Cr										
10. Hierro In.	Fe										
11. Níquel	Ni										
12. Oro	Au										
13. Mercurio	Hg										
14. Platino	Pt										
15. Plomo	Pb										
16. Vanadio	V										
17. Titanio	Ti										
18. Plutonio	Pu										
19. Circonio	Zr										

### 3 - Índices. Niveles de afectación:

- Intox I (*mesénquima*).
- Intox II (*parénquima/intra-celular*)
- Intox III (*intox. heredada /mitocondria / núcleo / cromosoma*)

### 4 - Índice de Intoxicación General

TABLA DE ÍNDICES	NIVEL INTOX.	N.TOLERANCIA	N. ÓPTIMO
1 - 2			
2 - 3			
3 - 4			
4 - 5			
5 - 6			
6 - 7			
7 - 8			
8 - 9			
9 - 10			
10 - 11			
11 - 12			
12 - 13			
13 - 14			

Nivel de Intox

Nivel general de metales pesados que hay actualmente en el cuerpo

Nivel de Tolerancia

Nivel hasta el cual nuestro cuerpo es capaz de adaptarse sin tener consecuencias

Nivel Óptimo

Nivel ideal que tendríamos que tener de metales en el cuerpo

5 - Metales en Odontones:

Nivel Intox				Nivel Tolerancia		Nivel Óptimo	

6 - Testaje por Campos. Mudras Campos:

- Estructural
  - Tejido blando
  - Tejido Oseo

**CURSO DE KINESIOLOGÍA INTEGRATIVA® ODONTOLÓGICA**  
**METALES PESADOS**

KINENAT – PERE ESTEVE

○ Bioquímico-Orgánico (Sistemas)

- Sistema Inmunitario
- Sistema Nervioso
- Sistema Cardiocirculatorio
- Sistema Linfático
- Sistema Respiratorio
- Sistema Digestivo
- Sistema Renal / Urinario
- Sistema Reprodutor
- Sistema Hormonal
- Sistema Musculo-esquelético
- Sistema Conjuntivo
- Sistema Metabólico

*Niveles de Intox*

Intox					

○ Psico-Emocional

○ Energético-Informativo

## 6 - Testar Queladores

- Tester del quelador por encima del ombligo
  - Metal detox (Sura Vitasan)
  - M.S.M.1000mg (Sura Vitasan)
  - Green flor (Nutergia)
  - Ergytaurina (Nutergia)
  - Metal control (Natures Plus)
  - Comando 2000 (Natures Plus)
  - Clorella
  - Selenio
  - Selenio + oligen
  - Espirulina
  - Co-enzima q-10
  - Vitamina C
  - Zeolita (Ihlevital)
  - Metalopes (Soria Natural)
  - Alpha Lipoico 150 R+ (Sura Vitasan)
- Priorizar en caso de darnos más de uno. Intentar no dar más de 2, como mucho 3
- Puntos de Estrés – finalización tratamiento
- Posología

## 7 - Testar Drenadores

- Sin quitar el testigo del Quelador de encima de la persona afirmaremos **“drenador”** si tenemos respuesta la guardaremos y posteriormente procederemos a testar los drenadores. Si no hay respuesta no testar drenadores no es necesario.

- Puricorp (Sura Vitasan)
- Depulan (Soria Natural)
- Depusol (Bellsolá)
- Ergytaurina (Nutergia)
- Liver (Sura Vitasan)
- L-Detox Vbyotics (Uninat)
- Renasan (Sura Vitasan)
- Ergyclean (Nutergia)
- Psyllium Plus (Sura Vitasan)
- Desmodium
- Alcachofera
- Rabano negro
- Diente de león
- Cardo mariano
- Bardana
- Zarzaparrilla
- Limphomyosot (Heel)
- Detox (Heel)
- Alcachofera
- Carbonato de mg.

- Priorizar en caso de darnos más de uno
- Puntos de Estrés – finalización tratamiento
- Posología